

## EXEMPLE DE PLAN DE ROUTE

### Votre itinéraire

#### RENSEIGNEMENTS SUR LES PARTICIPANTS

Nom \_\_\_\_\_ Âge \_\_\_\_\_ Sexe \_\_\_\_\_

État de santé/allergies (le cas échéant) : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### RENSEIGNEMENTS SUR L'ACTIVITÉ

\_\_\_\_\_

(Exemple : canot, camping, cyclisme, randonnée pédestre, chasse, pêche, géocachette, ski, excursion)

#### RENSEIGNEMENTS SUR LA RANDONNÉE

Destination \_\_\_\_\_

Carte/plan détaillé de l'itinéraire – ci-joint

Itinéraire prévu

(inclure les sites de camping, les escales, les points de cheminement)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Durée \_\_\_\_\_

Départ – date/heure \_\_\_\_\_

Retour – date/heure \_\_\_\_\_

Mode de déplacement/distance \_\_\_\_\_

(Exemple : en VTT, à bicyclette, à pied, à la rame, en bateau à moteur, en ski, en motoneige)

## EXEMPLE DE PLAN DE ROUTE

### Votre itinéraire

#### RENSEIGNEMENTS SUR L'ÉQUIPEMENT

Tente(s) – fabricant/modèle/couleur

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Véhicule(s) – fabricant/modèle/couleur/immatriculation

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Embarcation(s) – fabricant/modèle/couleur/immatriculation  
ou n° d'identification

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

#### COORDONNÉES

Appareil de communication – Type/nombre  
(cellulaire ou téléphone satellite, VHF)

\_\_\_\_\_

Appareil d'alerte de détresse  
(BLP, SPOT ou inReach)

\_\_\_\_\_

Personne(s) à joindre en cas d'urgence

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Numéro(s) à composer en cas d'urgence

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**LAISSEZ TOUJOURS VOTRE PLAN À UN MEMBRE DE VOTRE  
FAMILLE OU À UN AMI QUI POURRA COMMUNIQUER AVEC  
LES AUTORITÉS AU BESOIN.**